



**ČESKÁ SPOLEČNOST INFEKČNÍHO LÉKAŘSTVÍ  
CZECH SOCIETY FOR INFECTIOUS DISEASES**

Klíšťová encefalitida (KE) je v ČR nemocí volného času. Riziko přinášejí rekreační aktivity člověka v přírodním ohnisku, tam jsou postiženi onemocněním dospělí i děti. Ohniska jsou nerovnoměrně rozprostřena po území ČR, údaje o nich jsou dostupné na hygienických stanicích.

Nemoc u dětí je obecně mírnější, ale těžší onemocnění se mohou objevit a dokonce vést k trvalému narušení kvality života pro neuropsychické následky.

S narůstajícím věkem se zvyšuje procento závažných průběhů a následků. Díky zlepšení sociálních podmínek a zdravotní péče se prodlužuje v rozvinutých zemích délka života, mění se současně i postoje, zájmy, aktivity a ekonomická síla lidí starších 50 let. KE ohrožuje v našich podmínkách závažným průběhem právě starší lidi, kteří žijí v endemické oblasti, nebo tam tráví letní sezónu formou aktivního odpočinku v přírodě. Závažnost nemoci u starších se projevuje vyšším počtem obtíží během akutní nemoci, dnů léčení na JIP, potřeby umělého dýchání, rehabilitace, výskytu obrn, dlouhodobých následků a úmrtí a dlouhodobým významným zhoršením kvality života.

V současnosti není známa léčba postihující přímo původce klíšťové encefalidity. Léčba spočívá v komplexním řešení příznaků a problémů, které nemoc přináší.

Této mnohdy velmi nepříjemné nemoci však můžeme předcházet očkováním. Jiné způsoby ochrany před ní nejsou spolehlivé. Očkováním získává odolnost jen očkovaný jedinec, rozhodnutí o očkování je tedy projevem jeho osobního postoje a odpovědnosti (u dítěte jeho rodičů). V našich podmínkách je doporučujeme lidem všech věkových skupin, kteří v přírodním ohnisku žijí nebo tam pravidelně dojíždějí odpočívat. Velkých obtíží se takto mohou vyvarovat hlavně lidé starší 60 let.

Očkování proti KE se skládá ze základního očkování třemi dávkami : 0, 1-3, 9-12 měsíců a přeočkování za 3 roky a poté každých 3 – 5 let. Existuje i zkrácená forma očkování, vhodná při nečekaném odjezdu do ohniska. Pro očkování dětí je dostačující poloviční dávka antigenu v dětské vakcíně. Stárnutím se mění odolnost jednotlivce, což ohrožuje ochranný efekt očkování. U lidí starších 60 let je proto doporučeno přeočkování každé 3 roky.

S pozdravem

Doc.MUDr. M. Staňková, CSc.  
Předsedkyně SIL ČLS JEP